
VÆRD AT VIDE

Skoleåret 2026 - 2027



VELKOMMEN TIL ET FANTASTISK ÅR!



Vesterbølle Efterskole
...med mening

Her på Vesterbølle Efterskole har vi det godt med hinanden, og alle skal have det godt. Det er noget af det, der gør et år hos os til noget helt fantastisk. For at det skal lykkes igen i år, kræver det, at vi har nogle gode retningslinjer for, hvordan vi er sammen. Det er dem, vi har prøvet at samle i dette hæfte. Læs det grundigt igennem sammen med dine forældre, så både du som elev og dine forældre er godt klædt på til et dejligt år hos os!

For at det kommende skoleår kan blive et godt år for dig og for alle andre på skolen, er det vigtigt:

- at du selv gerne vil være elev på Vesterbølle Efterskole og derfor vil være med til at gøre dit til, at det bliver et godt år.
- at du er indforstået med skolens regler og derfor ved, hvilke rammer du har at være elev indenfor.

Du vil opleve, at vi stiller krav til dig og forventer noget af dig. Vi vil være optagede af, at du trives her på skolen og med din opførsel er med til at sikre, at dine omgivelser trives.

I et godt fællesskab giver man hinanden frihed til at være den, man er. Det er derfor vigtigt, at du respekterer andre med hver deres små særpræg. Ingen har dog større frihed end, at alle andre også skal kunne være her.

Indenfor de rammer, vi beskriver, er der mange muligheder for, at du kan prøve nye sider af hos dig selv.

Det kommende år skal hjælpe dig til at blive klogere på mange områder!

Du er sikkert spændt på at skulle starte på Vesterbølle Efterskole. De andre elever har det nå samme måde. Derfor vil vi de første dage gøre alt for, at I bliver rystet godt sammen.

Vi glæder os til at se dig!

Med venlig hilsen

Medarbejderne på Vesterbølle Efterskole



HUSORDEN

Inden du bliver elev på Vesterbølle Efterskole, skal du og dine forældre læse denne husorden godt igennem. Her på efterskolen har vi forskellige regler, som du skal overholde. Et fællesskab kræver nogle rammer for, at alle kan være trygge og have det godt. Vi mener, at nedenstående regler er med til, at du og skolens andre elever sammen med medarbejderne kan få et godt og spændende år.

Her er skolens grundlæggende regler, som du skal være indstillet på at rette dig efter. Brud på nedenstående regler tager vi meget alvorligt og kan medføre bortvisning fra skolen.

- Vi forventer, at du er positiv overfor efterskolens holdning og vil være med til at skabe en god samværstone.
- Du skal deltage i skolens dagsrytme med undervisning, fællesaktiviteter og måltider.
- Det er ikke tilladt at medbringe, indtage eller forhandle øl, vin, spiritus, snus, tobak, øvrige nikotinprodukter eller andre euforiserende stoffer af nogen art. Dette gælder på skolen og på vej til eller fra skolen.

Vi forventer af dig, at du har valgt vores efterskole, fordi du her vil være med til at præge samværet på en positiv måde, og at du selv er interesseret i at lære og udvikle dig fagligt og socialt ud fra de evner, du har, og de muligheder vi kan tilbyde her på skolen.



Billede fra årsvideo - der var fest og farver for alle pengene! :-)

VELKOMMEN TIL DIT VÆRELSE!

Vi håber, at du sammen med dine værelseskammerater, bliver rigtig glad for at bo her. Herunder finder du lidt retningslinjer for, hvordan vi tager hensyn til hinanden på værelserne.

Du skal bo på værelse sammen med andre i det kommende år, og det er rigtig godt og spændende. For at det skal fungere godt for alle, har vi fastlagt, at man ikke frit kan flytte fra det værelse, man har fået. Der er derimod to fastlagte værelsesflyt i løbet af skoleåret. Datoerne fremgår af skolekalenderen.

RENGØRING

Når du kommer, bliver du introduceret til, hvordan og hvor tit der skal gøres rent.

HENSYN

Du skal selvfølgelig altid vise hensyn til din(e) værelseskammerat, dine naboer og de medarbejdere der kommer på visit på værelset. Dvs. at musik skal have en fornuftig volumen, billeder skal ikke være stødende osv. Billeder skal i øvrigt hænges op med "lærer-tyggegummi" så det ikke skader væggene.

ELEKTRISKE APPARATER

Kaffemaskine, brødrister, køleskab og lignende må du ikke have på værelset pga. brandfare. Du kan bruge de ting, der står i elevkøkkenet i stedet for. Det er heller ikke tilladt at medbringe fjernsyn til hverken værelse eller fællesområder. Vi har masser med skærme, I kan bruge.

PLADS PÅ VÆRELSET

Værelserne er ikke voldsomt store - der har været mere fokus på hygge end plads da man byggede :-). Det betyder også, at du ikke kan tage kæmpe højtalere, ekstra møbler osv. med på værelset.

I kælderen har vi et depotrum, hvor du kan have dine sportstasker og din sovepose. I støvlerummet kan gummistøvler, fodboldstøvler og rulleskøjter være. Der er ikke plads til dem på værelset.



HÆNGELÅS

Du skal bruge en hængelås til dit skab. Vi kan anbefale, at du finder en med en 4-cifret kode, så du ikke kan få din nøgle væk. Du har også mulighed for at købe en i skolens kiosk, hvis du ønsker det (kr. 80).

BEMÆRK

I har ansvaret for, at værelset er i samme stand, som da I modtog det. Er der noget, der er ødelagt, må I erstatte det.

Opstår der problemer på værelset, kan du altid snakke med din familielærer og få hjælp til løse problemet.

I forbindelse med arrangementer på skolen, kan der i sjældne tilfælde være brug for, at vi kan råde over dit værelse. Dette vil dog normalt kun ske i en forlænget weekend, hvor du ikke selv skal bruge værelset, og du vil naturligvis blive orienteret på forhånd.

UNDERVISNING OG SAMVÆR

Den første uge på skolen får du lavet dit skema med de fag, du skal have.

At være på efterskole er også at gå i skole med de opgaver og lektier, der hører til. I studietimen kommer en lærer rundt på værelserne, og du har mulighed for at få hjælp til lektierne. Du har også mulighed for lektiecafé. Oftest er det nok med studietimen til at lave dine lektier, men har du en aflevering eller andre lektier, du ikke nåede i studietimen, er det stadig din opgave at få det lavet til tiden. Mens du har køkkentjans, skal du også læse lektier og aflevere de skriftlige opgaver, som de andre på holdet afleverer. Du er også selv forpligtet til at holde dig orienteret om lektier, mens du er i køkkenet.

For at holde orden på dine skoleting er det vigtigt, at du har en taske med og husk navn på tasken!

Når du ikke har undervisning, er der mange muligheder for samvær med skolens øvrige elever. Du har også mulighed for at cykle en tur. Forlader du skolen i dagtimerne, skal du skrive i en mappe, hvor du tager hen, hvornår du er taget afsted, og hvornår du forventer at være hjemme igen. Så kan vi give besked, hvis nogen vil have fat i dig. Om aftenen aftaler du med vagten, hvis du vil forlade skolen.

WEEKENDER

I weekenderne er der helt specielle muligheder for at lave noget sammen.

Sammen med vagtlæreren bliver der tilbudt forskellige muligheder. Noget skal man være med til, og andre tilbud kan være frivillige. Vores weekender lægger op til aktivt samvær - men stadigvæk er der god mulighed for at slappe af, få vasket tøj og hygge sig.

Alle familiegupper har ansvar for et såkaldt familiegroupevent, der oftest afholdes i en weekend. Du får en af de første dage på skolen at vide, hvilken weekend du skal være med til at planlægge. Den weekend, hvor din familieguppe skal planlægge noget er obligatorisk.

Når du vælger at være her i weekenden, vælger du at være her hele weekenden. Du kan altså ikke tage hjem om fredagen og så komme i løbet af lørdagen. Der skal foreligge en helt speciel situation, for at vi vil ændre ved dette.

Et par gange i løbet af året deltager vi også til gudstjeneste i Vesterbølle kirke i weekenden, så man også får den oplevelse med.

Er du alene tilbage på værelset i weekenden, må du flytte ind på et andet værelse eller lade en anden flytte ind til dig, hvis du ønsker det.

Hvis du tager hjem i weekenden har du fri fredag kl. 15.00 og kan tage hjem derefter. Du skal gerne komme tilbage på skolen søndag mellem kl. 20 og 22. Husk at tjekke ind på lærerværelset når du kommer, så du ved at du er tilbage.

Man krydser af på Viggo (vores intrasystem) om man er her i weekenden eller ej senest onsdag.

I løbet af året vil der være nogle forlængede weekender og ferier. Vi opfordrer til at bruge disse til at få besøgt diverse speciallæger og lign. Forlænget weekend betyder, at man har fri en mandag eller fredag op til en weekend eller ferie. Undervisningen ligger så på et andet tidspunkt, eksempelvis søndagen før, som så er obligatorisk.

TELEFON

Sekretærerne og forstanderen træffes bedst mellem 8:00 og 14:00. Efter dette tidspunkt vil du høre skolens telefonsvarer, hvor du kan lægge en besked. Har du brug for at komme i kontakt med en medarbejder her og nu, kan du altid komme videre fra skolens hovednummer. Skolens telefonsvarer aflyttes i kontortiden.

SKOLENS KONTAKTOPLYSNINGER

Hovednummer	98 64 53 80 (Kan altid bruges - også om natten)
Vagttelefon	29 90 53 82
Forstander	29 84 24 20
Mail	kontakt@v-e.dk



MOBIL

Mobiltelefonerne er gode til rigtig mange ting, men de stjæler alt for ofte opmærksomheden, når vi er sammen og forstyrrer nattesøvnen.

Derfor vil mobiler ikke være tilladt på skolen i de første 14 dage.

Efterfølgende vil mobiltelefoner være henvist til boområderne. Dvs. på værelset og elevgange og -huse. Om natten, fra aftensang til morgensamling, bliver de lagt i et aflåst skab, så de ikke forstyrrer.

TRANSPORT TIL OG FRA SKOLEN

Selv om skolen ligger en anelse ude på landet, kan man godt komme til og fra skolen uden at mor og far starter bilen op. Der er både de almindelige offentlige transportmidler og VE-bussen. Det kan være en god idé at anskaffe et rejsekort. I vil modtage en konkret køreplan for VE-bussen, der kører fredag eftermiddag til Aalestrup og Hobro ifm. skolestart. Farer man lidt vild i det hele, hjælper kontoret gerne med at lave en rejseplan.

Efter aftale med Brugsen i Gedsted må man parkere sin cykel bag Brugsen, hvis man vælger at cykle til Gedsted. Husk at have en god lås på cyklen!

CYKEL, CYKELHJELM OG KNALLERTER



Du er meget velkommen til at have en cykel på skolen, men det er ikke et krav. Der skal altid bruges cykelhjelme, når man cykler. Der er smalle veje med megen trafik omkring Vesterbølle. På nogle tidspunkter af året kræver vi også, at du bruger refleksvest.

Det er også muligt at have en knallert på skolen efter forudgående aftale med forstanderen. Du og dine forældre står inde for, at knallerten er lovlig, at du har knallertkørekort, og at knallerten og du er fuldt forsikret.

BIL PÅ SKOLEN

Er man i den situation at man har bilkørekort og gerne vil have bil på skolen til at komme frem og tilbage ifm. weekender og ferier er det fint med os. Men bilen må ikke bruges til anden transport og nøglerne skal ligge hos forstander.

PENGE PÅ SKOLEN

Vi opfordrer til, at man ikke har kontanter på skolen.

Det er ikke tilladt for eleverne at låne penge af hinanden eller at handle med hinanden, da vi oplever, at det kan give anledning til rigtig trælse episoder. Det betyder, at man hverken kan eller skal bruge flere penge end dem, man har til rådighed selv. Er man i en situation, hvor der er akut brug for at låne penge, kan man gå til skolens personale, der vil hjælpe.

Det betyder også, at vi ikke tillader salg af fx slik mellem elever. Selvfølgelig kan man tage noget med i Brugsen for en kammerat, men man må ikke have slik, sodavand eller lignende på værelset, som der sælges af til andre.

MUSIKINSTRUMENTER

Sang og musik er en vigtig del af vores hverdag. Derfor er du meget velkommen til at medbringe instrumenter, så du kan spille sammen med andre.



BRAND

På hvert værelse er der en røgalarm. Den må du under ingen omstændigheder pille ved! Begynder den at 'bippe', uden at der er røgudvikling, skal du henvende dig til en af medarbejderne - så får vi skiftet batteriet.

Du må ikke have levende lys på værelset. Vi opfordrer til, at man bruger de elektroniske "stearinlys" til at skabe hygge.

I løbet af de første uger laver vi en brandøvelse, så alle ved, hvad man skal gøre, hvis der bliver brand. Desuden afholdes en nat-brandøvelse i løbet af året.

Hvis der bliver brand:

- Aktiver brandalarmen på gangen så alle på skolen ved, at det brænder. Sker det om natten, vil vagtlæreren også blive alarmeret
- Sørg for at dine kammerater kommer ud. **Luk vinduerne og døren til værelset.**
- Følg evakueringsplanen, som er indøvet i starten af skoleåret.

SKOLENS MANGE MULIGHEDER

De første dage på skolen vil vi fortælle dig om de mange muligheder, du har for at benytte skolens faciliteter og selvfølgelig hvilke ting, man skal huske i den forbindelse.

FORSIKRING

Kommer du til at ødelægge noget, skal du give besked til pedellen eller forstanderen. I de enkelte tilfælde afgør vi, om du selv skal betale, og hvad det så vil koste. Som tommelfingerregel dækker skolen, hvis blot man husker at fortælle, hvad der er sket. Ødelagte ting kan ikke dækkes af skolens forsikring og skal derfor dækkes gennem forældrenes forsikring. Vi vil også opfordre til, at eventuelle værdigenstande som mobiltelefoner og bærbare computere låses inde i skabene på værelserne.

Dørene står meget åbne på en efterskole. Skulle det ske, at fx en mobiltelefon forsvinder fra et værelse, er det jeres egen indboforsikring, der skal dække. Er der ikke tegn på indbrud, kaldes det 'simpelt tyveri'. Det vil være en god ide at tjekke om jeres indboforsikring omfatter simpelt tyveri, samt størrelsen på jeres selvrisko. Man kan få udvidet indboforsikring til også at dække for den adresse, jeres barn opholder sig på.

På rejserne har vi rejseforsikring, der dækker alle former for uheld, skader, hjemtransport mm. Vores forsikring dækker imidlertid ikke rejseafbud og genstande som fx bagage, telefoner mm. Her skal I selv tegne forsikring, hvis det skal dækkes ind.

Skolen har ikke tegnet ulykkesforsikring for eleverne. Ønskes sådan en, skal man selv tegne den.

SYGDOM

Har du det skidt om morgenen, så prøver du at stå op og komme i gang og se, hvordan det går. Dvs. morgentur og morgenmad. Hjælper det ikke, henvender du dig på kontoret og aftaler her, hvad der skal ske.

Ift. idrætsskader og lignende, der gør det umuligt at være med til idræt over en periode, har vi brug for anvisninger fra lægen om, hvad vi kan hjælpe med ift. genoptræning og lignende. Ved længerevarende fravær pga. sygdom kan skolen kræve en lægeerklæring.

Ved eventuelt udbrud af fnat, lus eller lignende smitbare gener vil vi sætte krav om behandling ud fra nærmere retningslinjer for at sikre, at det ikke spredt sig rundt på skolen. Det vil især for fnat altid foregå hjemme og indebære isolationstid, hvor det ikke er muligt at være på skolen.

MEDICIN

HÅNDKØBSMEDICIN

Panodil og Ipren kan der være gode grunde til at tage af og til. Men det er også noget, der kan misbruges med store konsekvenser. Derfor er det ikke tilladt for eleverne selv at have smertestillende medicin på værelset. Alle bedes i stedet aflevere en pakke Panodil og Ipren til skolen tydeligt mærket med navn. Så vil vi dele ud, hvis behovet opstår. Skulle pakken løbe tør, giver vi besked til jer derhjemme så I kan få fyldt op. På den måde er I derhjemme også orienteret om, hvor stort et forbrug der evt. er.

Tidligere har skolen købt og betalt smertestillende, hvilket vi også gerne gjorde. Men nye regler tillader ikke, at denne praksis kan fortsætte.

RECEPTPLIGTIG MEDICIN

Får jeres barn fast medicin, pakkes det hjemmefra i doseringsæsker til en uge eller mere – så har de kun det med på skolen, de skal bruge, til I ses igen. Doseringsæsker kan købes på apoteket.

Medicin bliver opbevaret i et aflåst skab på lærerværelset. De fyldte doseringsæsker afleveres på kontoret første skoledag. I løbet af året afleveres de på lærerværelset, når jeres barn kommer retur fra weekend.

Vi har multivitaminer på morgenbordet, så det behøver I ikke sende med.

Almindelige kosttilskud skal opbevares på værelset ligesom medicin mod fx allergi og astma.

LÆGEBESØG

I forhold til lægebesøg skal I - så vidt det er muligt - benytte egen læge derhjemme.

Kan det ikke lade sig gøre, bruger vi oftest Lægehuset i Aalestrup.

RYGNING, SNUS OG NIKOTINPRODUKTER

Vesterbølle Efterskole er en nikotinfri skole, og det er derfor ikke tilladt hverken at ryge, bruge snus eller andre nikotinprodukter, når man er elev på skolen.

Vi har en politik for håndtering af eventuelle tilfælde af nikotinforbrug ligesom den dækker forebyggelsen af nikotinforbrug på skolen. Denne kan findes på skolens hjemmeside.

ENERGIDRIKKE

Energidrikke er ikke tilladt på skolen, da de forstyrrer søvnrytme, blodsukkerniveau mm. hvilket har en markant negativ indflydelse på undervisning og samvær. Samtidig har vi endnu ikke konstateret nogen positiv effekt af energidrikke. Derfor er energidrikke ikke tilladt på skolen.

IT PÅ VESTERBØLLE EFTERSKOLE

På Vesterbølle Efterskole bruger du din bærbare computer i undervisningen hver eneste dag. Derfor har du brug for en fungerende bærbar computer, der kan installere de programmer vi har til dig. Dermed er det ikke godt med tablets og Chromebooks. Der er ingen krav til installerede programmer inden du kommer. Vi har købt dem, I skal bruge inklusiv Office 365.

Vi anbefaler dog, at man har installeret en eller anden form for antivirus, der også holder øje med spyware og malware.

SUPPORT

Vi hjælper gerne det, vi kan, men du og dine forældre er i sidste ende ansvarlige for, at din computer fungerer og er fri for virus og skadelig software.



Du er velkommen til at tage din computer med ned på kontoret til et hurtigt kig. Hvis det er en lille ting, ordner vi det hurtigt sammen. Kan det ikke lige fikses på 5 minutter, kan vi ikke gå ind i en dybere udredning, men hjælper gerne med en geninstallation af maskinen. Det kræver naturligvis, at du har de nødvendige licenser mm.

Skolens medarbejdere hjælper selvfølgelig med brug af de programmer, der er relevante for undervisningen samt opkobling på skolens printere.

SPILLECOMPUTER

Har du en stationær gamer-pc med til E-sport, kommer den til at stå i vores E-sportslokale. Der er ikke plads til den på værelset. Du kan ikke bruge din stationære gamer-pc som arbejdscomputer.

RENT PRAKTISK

Når der medbringes computer-udstyr, er det på elevens og forældrenes eget ansvar. Vi hæfter ikke for kriminelle handlinger i forbindelse med brug af privat IT-udstyr. Ligeledes tager vi heller ikke ansvar for ulovlige programmer eller ulovlige filer af nogen art. Forsikringsmæssigt hører computerne under forældrenes forsikring.

MORGENTUR

Alle elever skal op og ud på en frisk morgentur – enten i gang eller løb. Ruten er en kort tur rundt på skolens eget område. Man må også løbe "Trekanten", der er ca. 1,5 km, og hvis man er hurtig "Lille Holmen" som er ca. 3 km, hvis man har mere lyst til det.

VIGTIGE FORHOLD FOR FORÆLDRE

FRITAGELSER

I princippet kan en elev ikke få fri, og vi har heller ikke bemyndigelse til at give eleverne fri. Det er meget vigtigt, at jeres søn eller datter deltager i hverdagen her på skolen, og at I som forældre bakker op om, at skolelivet er døgnet rundt på en efterskole. Der kan være særlige omstændigheder, som giver anledning til at bede om fritagelse, ligesom det ved sygdom selvfølgelig er i orden at være hjemme, men man har en forpligtelse til at følge med i hvilke lektier, man har for og til at lave sine afleveringer.

Besøg hos speciallæger og lignende vil vi bede jer om så vidt muligt at planlægge i de forlængede weekender og ferier.

Alle typer af fravær skal aftales mellem forældre og kontoret på forhånd.

Bemærk at vi ikke kan give lov til at man tager sit barn fri til fx en uges skiferie. Det vil formelt kræve at eleven er frameldt i den uge, hvilket i praksis betyder, at I vil blive opkrævet skolepenge uden statsstøtte samt det taksametertilskud (ca. kr. 2.400) staten står for.

BESØG PÅ SKOLEN

Du er velkommen til at få besøg om aftenen eller i weekenden, hvis det passer ind i programmet. Hvis du skal have besøg, skal du i god tid aftale det med vagten. Der er mulighed for at have besøg, når du har fri. Dine gæster skal være indforstået med, at skolens regler også gælder for dem. Gæster af modsat køn kan du være sammen med i skolens

fællesområder. Husk at præsentere dine gæster for vagten, så han eller hun ved, hvem der er i huset. Dine gæster kan under særlige omstændigheder overnatte på skolen. Gæster er velkomne til at spise med.

Forældre og søskende er selvfølgelig altid velkomne på skolen. Men meld gerne jeres ankomst inden og hils på vagten, når I kommer.

Ved afhentning og aflevering er I forældre altid velkomne til at snakke med vagtlæreren. Vi synes, det er dejligt at hilse på jer og vi prøver at have kaffe klar til jer, når I afleverer efter weekender.

SKRIFTLIGE AFLEVERINGER

I de forskellige fag er der naturligvis forskellige skriftlige afleveringer i løbet af året. De fremgår af elevernes elektroniske lektiebog med tydelig angivelse af frist for aflevering. Hvis der ikke afleveres til tiden, orienterer vi hjemmet. Det gør vi, fordi vi mener, at afleveringerne er vigtige og at I som forældre har ret til at vide det, hvis de ikke bliver afleveret. Vi bestræber os altid på, at den enkelte ikke får opgaver eller afleveringer, man ikke kan overkomme og at der er hjælp til rådighed til at løse opgaverne.

FOTOGRAFERING & VIDEO

Vi tager ofte billeder og video til arrangementer samt af efterskolelivet og de mange oplevelser, det byder på. Billeder og video offentliggøres eksempelvis på vores hjemmeside, sociale medier samt i diverse materialer og anvendes udelukkende i relation til Vesterbølle Efterskole. Det gør vi naturligvis ud fra de gældende regler på området og jf. de samtykkeerklæringer, vi indsamler.

SAMARBEJDE

Det er vigtigt for vores hverdag på skolen, at vi har et godt samarbejde med jer. Vi forventer derfor også, at I vil bakke op om vores regler.

Hvis I undrer jer over noget i vores husorden, praktiske regler eller jeres søn/datters oplevelser på skolen i øvrigt, vil vi meget gerne, at I kontakter os, så vi kan drøfte dette med jer.

I øvrigt bør der ikke være længere afstand mellem os end afstanden til telefonen. Vi vil hellere, at I ringer en gang for meget end en gang for sent!

VI SES TIL AUGUST!



Vesterbølle Efterskole
...med mening