

Politik for håndtering af nikotinformbrug på Vesterbølle Efterskole

Generelt

På Vesterbølle Efterskole er det ikke tilladt at indtage nikotinprodukter. Men vi ved samtidig, at nikotinprodukter er udbredt blandt en del unge, der desværre er blevet afhængige af det. Det vil vi gerne imødekomme ved at arbejde med nikotinstopforløb, der indebærer nedtrapningsperioder. Vi er også klar over, at indtaget af nikotinprodukter er noget der ofte hænger tæt sammen med følelsen af at "være med i klubben". Derfor er der også en del eksempler på unge der starter et nikotinformbrug ifm. opstart i nye sociale relationer som fx ved start på efterskole, start på ungdomsuddannelse mm. Dette ønsker vi at forebygge gennem oplysning til eleverne kombineret med tilfældige test. Det sidste skal gerne være med til at gøre det meget nemmere at takke nej til et evt. tilbud om nikotinprodukter.

Nikotinstopforløb

Har man et etableret forbrug af nikotin kan det være svært eller nærmest umuligt bare at stoppe fra dag til dag. I sådanne situationer kan skolen godkende et nedtrapningsforløb, hvis det lever op til nogle krav. I sådan en periode kan man have en tilladelse til at indtage nikotinholdige nedtrapningsprodukter på skolen i forbindelse med nikotinstop. Her snakker vi fx nikotintyggegummi eller plaster mv.

Krav til nikotinstopforløb

Et forløb kan maksimalt have to måneders varighed (op til tre måneder, hvis det er aftalt fra skolestart).

Et nikotinstopsforløb skal være tilrettelagt af fagprofessionelle (fx nikotinstopvejledere eller egen læge).

Et nikotinstopforløb SKAL følges for at opretholde aftalen. Brydes nedtrapningsforløbet ved fx fortsat indtag af andre produkter end de aftalte nedtrapningsmidler, afbrydes aftalen om nedtrapning straks. Herefter forventes stadig negativ resultat ved de efterfølgende nikotintests. Efter endt nedtrapningsforløb følges eleven med ugentlig nikotintest, der skal fastholde eleven i fortsat at være nikotinfri.

Regler for nikotinformbrugere på Vesterbølle Efterskole

Alle former for indtag af nikotinprodukter (eller lignende produkter som fx koffeinposer) er forbudt på Vesterbølle Efterskole.

Har en elev et nikotinformbrug ved skolestart kan eleven starte skoleåret med en aftale om et nedtrapningsforløb.

Hvis en elev bliver opdaget i at have et nikotinformbrug på skolen, vil eleven blive tilbudt muligheden for enten at stoppe straks eller at arrangere et nedtrapningsforløb.

Efter nikotinformbruget er stoppet enten straks eller efter endt nedtrapningsforløb, er det et krav at eleven indgår i jævnlige nikotintests.

Ved positiv test hentes eleven hjem og kan først komme på skolen igen, når man kan præstere en negativ test.

Hvis en periode hjemme varer 4 hverdage eller mere er skolen forpligtet til at melde eleven ud af skolen i den konkrete periode. Dermed bortfalder statsstøtten. Ved mere end to gentagelser eller ved perioder over en uge, vil den manglende statsstøtte blive opkrævet som ekstrabetaling.

Beløbet vil være den betaling staten ellers ville stå for. Det beløb varierer jf. støtten til forældrebetaling men ligger på ca. kr. 350 pr dag.

Krav om test

Vi stiller krav om løbende test for nikotin, hvis man har tilkendegivet, eller er blevet opdaget med et nikotinformbrug på skolen.

Vi stiller også krav om enkeltstående test, hvis der er kraftig mistanke om brug af nikotinprodukter eller andre rusmidler.

Tilbud om tilfældig test

Vi tilbyder på Vesterbølle Efterskole at man kan tilmelde sig et testforløb for nikotin, hvor man testes ud fra en lodtrækning. Ideen bag er, at nogle elever kan føle sig presset til at "være med i klubben", hvis man har kammerater, der tager nikotinprodukter. Her kan det være svært at sige nej. Men ved muligheden for, at man skal testes senere, kan det opleves noget nemmere at takke nej, selv om der er et socialt pres.

Dette er et tilbud, som kræver at forældre tilmelder deres barn ordningen. En tilmelding kan trækkes tilbage lige som man kan tilmelde sig senere på året.

Skolen opfordrer til at flest muligt tilmelder sig denne ordning, da vi ser det som en fælles indsats for at komme en yderst uheldig tendens med stigende nikotinformbrug ude af skolen.